

## 日本消化器外科学会 第6回若手育成セミナー ～JESUS 2021 開催報告～

広報委員会・JESUS 実行委員会 委員長 猪股 雅史

### 1、はじめに

若手育成セミナーJESUS は日本消化器外科学会が若手外科医育成を目的とし、2015年から開催されており、毎年全国から新進気鋭の120名の研修医が参加している。本セミナーの特色として以下の3点が挙げられる。

- ① 基本的手術手技がじっくり学べる企画：ドライボックスや腸管モデル、シミュレーターを用いて、正しい手技やうまくできるコツを伝授してもらえる。
- ② 手術手技のみならず外科教育においてもスキルの高い講師陣からの直接指導：2日間にわたり、face to faceの指導を受けられる。
- ③ 将来の進路や夢、悩みについて深く語り合える懇親会：兄貴分、姉貴分にあたる講師陣、そして同じ目的意識を持った同世代とともに語り合える。

第1回から4回までは静岡県熱海市、第5回は場所を変え愛知県豊橋市にて、合宿さながらの密度の濃い研修を行ってきた。しかし、2020年はコロナ感染拡大のため、残念ながら開催中止となった。2021年においてもコロナ禍が遷延する難しい状況となったが、創意工夫のもと2021年JESUSを開催したので報告する。

### 2、コロナ禍でのJESUS 2021開催に向けた取り組み

コロナ禍を鑑みると、これまでのように100名を超える参加者が一同に集まるのは感染拡大のリスクがあると判断した。「コロナに屈することなく若手を育てる気持ち」を再確認しつつ、関係各所との十分な議論の結果、2021年は全国を8エリアに分け、オンラインで各エリアを同時につないだハイブリッド開催で行うこととした。さらに共通プログラムとエリアオリジナルプログラムを企画し、エリアの独自性、個性を活かせるようにした。

共通プログラムは、ブラッシュアップセミナー、ハンズオンセミナー、そして日本消化器外科学会の若手支援組織 Under 40 委員会とのコラボレーション企画であるキャリアセミナーの3部構成とした(図1)。また、エリアオリジナルプログラムでは、各エリアから特色ある外科手技トレーニングが用意された(図2、3)。

図 1

## エリア共通プログラム

### ブラッシュアップセミナー

エリア共通プログラム  
ブラッシュアップ・セミナー (共催セミナー)

11月20日(金) 11:30-14:00  
手術の進化から見えるもの  
～痔瘻治療ガイドラインの暗黒を食めて～

講師: 藤原 尚 先生 (自治医科大学消化器科/痔瘻科) | 瀧口 悠司 先生 (高松大学 消化器科)

11月26日(金) 11:30-14:00  
私の出会ったスナキ平消化器外科医たち

講師: 大野 秀樹 先生 (広島大学 消化器科) | 丸橋 翠 先生 (福井県立医科大学 消化器科)

12月22日(金) 11:30-14:00  
外科医の最どころ演習 “大腸癌治療”  
～標準治療から最新手術まで～

講師: 廣川 高久 先生 (川崎医科大学 消化器科) | 又木 建弘 先生 (鹿児島大学 消化器科)

### ハンズオンセミナー

エリア共通プログラム  
ハンズオンセミナー

■ 腸管吻合  
About Lamber法にて腸管吻合を行います。  
この一瞥、覚えていただきます。また、この機会にできることを確認します。

■ トレーニングボックス  
腸管吻合による腸吻合の手術を学びます。  
3Dソフトで、このシステムでの腸管吻合は商品もご用意しておりますので、ぜひご体験ください。

### Under40コラボ企画

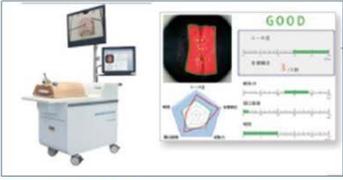
エリア共通プログラム  
トレーニングボックス・コンテスト

Under 40委員会コラボ企画  
JESUS U-40 キャリアセミナー

図 2

## エリアオリジナルプログラム

### <関東エリア>

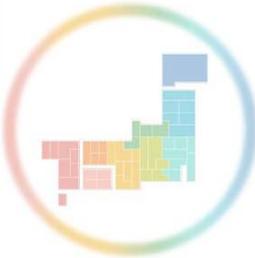


縫合結紮シミュレーター

### <北海道エリア>



ロボット手術シミュレーター

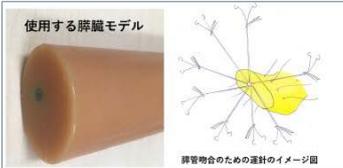


### <中部エリア>



摘出生体臓器を用いた胆嚢摘出術

### <東北エリア>



モデルを用いた降腸吻合

図 3



### 3、開催当日（2021年9月4日土曜日）の概況報告

8月に入り全国各地で緊急事態宣言が発令され、都道府県をまたぐ移動が困難な状況となっていた。各エリア担当の施設におかれては、なんとかオンサイトで開催できないか直前まで奔走して頂いたが、コロナ禍の状況を鑑み、残念ながらオンサイトでの企画は断念することとなった。しかし、今回はそのような状況も想定した上でのハイブリッド開催であり、ウェブによるブラッシュアップセミナーおよびU-40 コラボ企画を開催できた。

当日、全国各地より約100名の研修医の先生方がウェブ参加した。まず、開会のご挨拶を北川雄光理事長から頂き、次いで猪股実行委員長より行った（図4）。さらに、各エリア担当責任者およびコーディネーターの先生方より参加者に向け、熱いウェルカムメッセージが送られた（図5）。

図 4



図 5



ブラッシュアップセミナー1では、座長 瀧口修司先生のもと、篠原尚先生より「手術の図化から見えてくるもの～胃癌治療ガイドラインの話題を含めて」のタイトルで講演を頂いた。外科解剖をひとつひとつ紐解き、論理的に手術を行うことの大切さをわかりやすくお話頂き、若手研修医のみならず、ベテラン外科医にとっても勉強になるご講演であった。セミナー2では、座長 丸橋繁先生のもと、大段秀樹先生より「私が出会ったステキな消化器外科医たち」のタイトルで講演を頂いた。学生時代から外

科医駆け出しのころ、さらに現在に至るまで多くの先生方との出会いが、外科医人生に与えた影響について、楽しくわかりやすくお話された。おそらく、消化器外科医を志す研修医の先生方にとっても、大段先生のお話が人生に大きなプラスの影響を与えたことでしょう。セミナー3では、座長 又木雄弘先生のもと、廣川高久先生より「外科医の見せどころ満載 “大腸癌治療” ～標準治療から拡大手術まで～」のタイトルで講演を頂いた。大腸癌治療の低侵襲手術から集学的治療まで、より実践的なお話を頂き、明日からの診療に大いに役立つご講演であった。

午後からは新企画 U-40 キャリアセミナーが行われた。あらかじめアンケートを行い、日ごろ研修医のみなさんが悩んでいる様々なことを、年代の近い兄貴分、姉貴分の U-40 委員の先生方が丁寧に回答するという企画であった。たとえば、Q:消化器外科を選んだ決め手は何ですか？消化器外科の魅力は何ですか？逆につらいことは何ですか？といった質問や、Q:妊娠出産のタイミングは？といった質問に対し、3名の各委員の先生から、それぞれの視点から、わかりやすく、実体験に基づいたアドバイスが送られた（図6）。

図6



以上、11時から15時までと限られた時間ではあったが、内容の濃いウェブ開催となった。

#### 4、JESUS 2021 アンケート結果

例年は現地開催のその場でアンケート調査を行っているが、今回はウェブ開催であ

ったため、メールでの回答となった（回答数 46 名）。開催形式については、オンサイトを交えたハイブリット開催もしくは現地開催の希望が 93%であった。

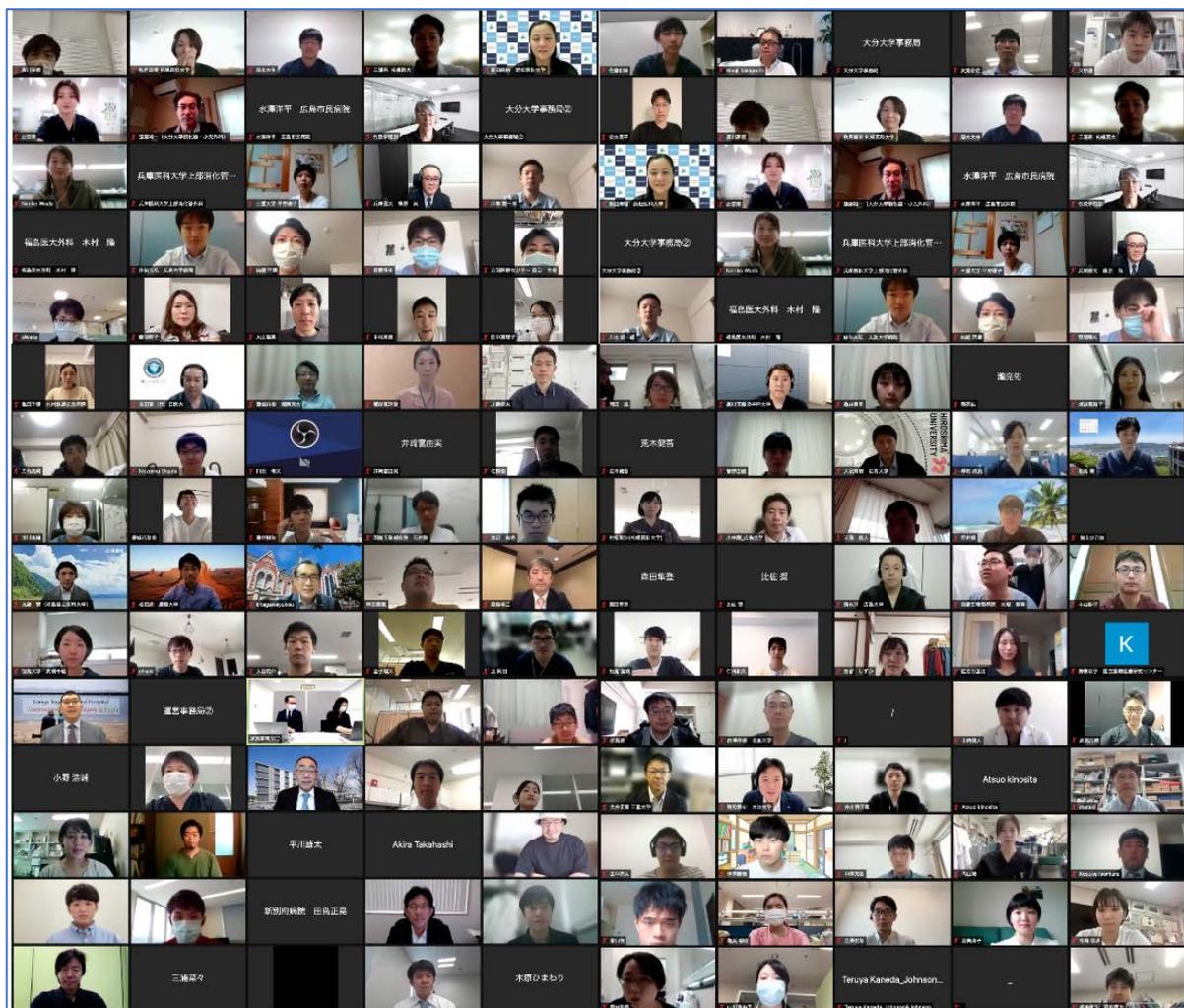
今回の JESUS が今後の役に立つかの問いに対しては、役に立つとの回答が 100%であった。また消化器外科への興味については、「興味あり」が 100%であり、JESUS 参加後に消化器外科を専攻する気持ちになったかについては、「なった」が 95%と非常に高かったことは、運営側として嬉しい限りである。

## 5、おわりに

JESUS 2021 はコロナ禍での難しいハンドリングとなったが、完全ウェブ開催として成功裡に行うことができた（図 7）。全国の講師陣、スタッフのみなさんとともに準備していく中で「コロナに屈することなく若手を育てる」気持ちを改めて共有できた。また、8つのエリアオリジナルプログラムをみて、各施設で日常取り組んでいる外科教育の特色を紹介できたことも良かったのではないと思われる。また、Under 40 委員会の若い先生方の熱気を感じることができ、これからのアクティビティが大変楽しみである。

今回、コロナ禍にも関わらず、JESUS 2021 に参加してくれた全国の研修医の皆さんにとって素晴らしい時間となったことを祈念するとともに、準備に携わった日本消化器外科学会 JESUS 運営事務局、実行委員会のみなさま、講師のみなさまに感謝申し上げます。

図 7 全国からご参加いただいた約 100 名の研修医の皆さんと記念撮影



JESUS 2021 講師（構成：広報委員会，JESUS 実行委員会）

（敬称略）

広報委員会，JESUS 実行委員会

委員長： 猪股 雅史

北海道エリア：〔責任者〕竹政 伊知朗〔コーディネーター〕伊東 達哉

秋月 恵美・三浦 亮・村松 里沙

東 北エリア：〔責任者〕丸橋 繁〔コーディネーター〕岡田 良

木村 隆・長瀬 勇人

関 東エリア：〔責任者〕比企 直樹〔コーディネーター〕西澤 伸恭・鷺尾 真理愛

塚越 真梨子・野原 京子・松田 諭・森 和彦・吉田 寛

中 部エリア： [責任者] 瀧口 修司 [コーディネーター] 高橋 広城  
大井 正貴・阪田 麻裕・深田 真宏

近 畿エリア： [責任者] 掛地 吉弘 [コーディネーター] 海堀 昌樹  
裏川 直樹・原田 仁・和田 範子

中 国エリア： [責任者] 大段 秀樹 [コーディネーター] 清水 亘  
小林 剛・佐伯 吉弘・鍋屋 まり

四 国エリア： [責任者] 島田 光生 [コーディネーター] 森根 裕二・高須 千絵  
柏原 秀也・齋藤 裕・西 正暁

九 州エリア： [責任者] 猪股 雅史 [コーディネーター] 衛藤 剛  
遠藤 裕一・亀田 千津・田島 正晃・又木 雄弘・松島 肇

JESUS 運営事務局：内田・細谷

共催：ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社