



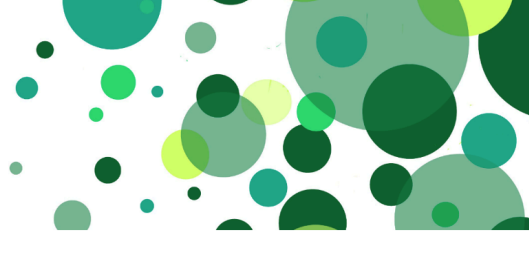
2021年9月4日、消化器外科医を志す初期臨床研修医の先生方を対象としたJESUS (Japanese skill education for young gastroenterological Surgeons: 日本消化器外科学会 若手育成セミナー)がweb開催されました。

今回で第6回目を迎えるJESUSでは、U-40とのコラボレーション企画をご提案いただき、U-40としても初の試みとなる「U-40キャリアセミナー」を開催いたしました。

全国の初期臨床研修医の先生方から事前に質問を頂き、それぞれにU-40委員より回答させていただきました。ご参加いただいた先生方、ありがとうございました。当日使用したパワーポイントを公開いたします。



2021 JESUS
Under 40 コラボ企画



JESUS U-40 キャリアセミナー

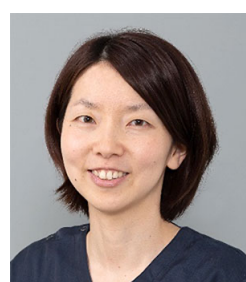
みなさまからの質問に答えます！

Under 40 委員会

松田 諭、高須 千絵、阪田 麻裕、深田 真宏、鍋屋 まり
長瀬 勇人、松島 肇、鷲尾 真理愛、塚越 真梨子

Q1. 消化器外科を選んだ決め手は何ですか？ 消化器外科の魅力は何ですか？ 逆につらいことは何ですか？

私たちが答えます！



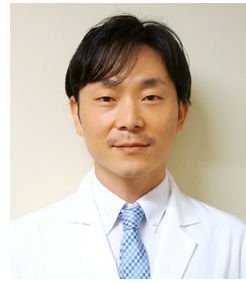
高須 千絵（上部消化管）
決め手：ときめき
魅力：全身管理、チームワーク
つらいこと：腰が痛くなる処置



塚越 真梨子（肝胆膵）
精神科志望でしたが研修でやりがいを感じて決めました。癌の患者さんに総合的に関わることができるのが魅力です。



深田 真宏（肝胆膵）
魅力：広い術野で協力しながら手術ができること、術式や対象臓器がたくさんあること。
つらいこと：術後合併症を経験したとき。



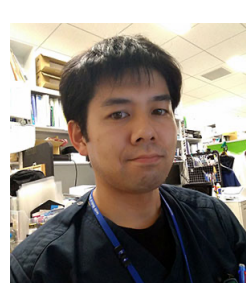
松島 肇（肝胆膵）
決め手：父が消化器外科医であったこと。
魅力：日常臨床において対応できる領域や手術のバリエーションが他の外科系診療科より広いこと。

Q2. 家庭やプライベートとの両立はできますか？

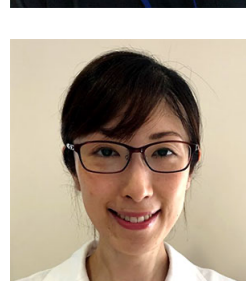
私たちが答えます！



阪田 麻裕（下部消化管）
両立のポイント「夫育てと子育て～褒めて育てる～」



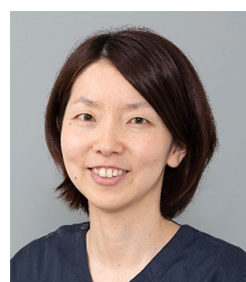
長瀬 勇人（肝胆膵）
両立のポイント「妻への感謝（と降伏）」



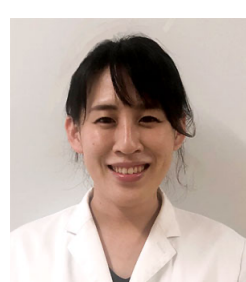
鷲尾 真理愛（上部消化管）
両立のポイント「業務を適当にこなさない」

Q3. 妊娠出産のタイミングは？

私たちが答えます！



高須 千絵（上部消化管）
2児の母（7歳、4歳）



鍋屋 まり（一般外科）
1児の母（1歳）



阪田 麻裕（下部消化管）
2児の母（6歳、2歳）

Q4.手術はどうやって勉強していますか？

私たちが答えます！



松田 諭（上部消化管）
見たものを言語化して、頭の中で手術を完遂してから臨みましょう。



深田 真宏（肝胆膵）
手術の前になるべく詳細な手術記録を書いてから手術に臨むこと。
術後にそれを修正しながら、復習・反省をしています。



塚越 真梨子（肝胆膵）
まずは先輩たちの手技を真似ること。
手技のポイントやコツはなるべく自分で絵に書き留めるようにしています。

Q5.研修医のうちにやっておいたほうがいいことや大切な心得はありますか？

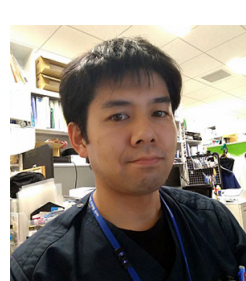
私たちが答えます！



松島 肇（肝胆膵）
「目的をもった研修計画を」



鍋屋 まり（一般外科）
「何事も積極的に！下準備はしっかりと」



長瀬 勇人（肝胆膵）
「外科以外の研修、他職種とのコミュニケーションを大切に」

JESUS U-40 キャリアセミナー

ご参加ありがとうございました！
ぜひ一緒に消化器外科を盛り上げていきましょう！